

Prenez Soin de l'Essentiel *Vous*



Cabinet de Thérapie & de Coaching

Domaines de spécialisation :

les traumatismes, le deuil, la confiance en soi, le stress, la perte de poids...

Margaux Palluet



**Thérapeute, orientée
vers les thérapies brèves**

(2 à 10 séances environ)
mon rôle est de vous accompagner à engager les changements et de vous aider à gérer vos difficultés, si différentes soient-elles.

DISPOSITIFS

- 1 - HYPNOSE ERICKSONIENNE
- 2 - STILBIL®/EMDR
- 3 - L'EFT
- 4 - LE COACHING
- 5 - L'ART THÉRAPIE (théâtre)

06.88.06.02.61

**SUR RENDEZ-VOUS
EN CABINET ou
EN TÉLÉCONSULTATION**



ACCOMPAGNEMENTS

DISPOSITIFS THÉRAPEUTIQUES D'ACCOMPAGNEMENT

Pour vous aider à aller mieux

L'HYPNOSE ERICKSONIENNE, le STILBIL® (EMDR amélioré),

L'EFT, L'ART THÉRAPIE avec le théâtre ou **LE COACHING**

sont des approches thérapeutiques efficaces et reconnues.

Chacune d'entre elles, vous permet de travailler sur vous-même, de comprendre les mécanismes du conscient et de l'inconscient, d'aller vers votre objectif : aller mieux.

Vous vous **libérez**, vous **modifiez** certains de vos comportements invalidants, vous **constatez** les changements que vous apportez à votre vie...

Quelle que soit l'approche retenue, ce qui m'intéresse c'est vous...
Humaniste avant tout, ma singularité fera la différence face à vos difficultés.

Je vous accompagne avec bienveillance et en toute confidentialité.

Responsabilité : L'hypnose ainsi que les séances de thérapie (STILBIL/EMDR, psy et thérapie), de coaching ne relèvent ni de la médecine, ni de la psychiatrie, ni de la psychologie clinique, ou psychanalyse). Aucun diagnostic médical ni aucune prescription ne seront établis au cours de la séance. Vous pouvez valider auprès de votre médecin, la compatibilité d'un suivi thérapeutique avec votre état de santé.

Pourquoi consulter ?

- Difficultés relationnelles/affectives
- Traumatismes / Deuil / Stress / Peurs
- Séparation / Dépression / Burn Out
- Douleurs chroniques / Confiance en Soi
- Agressions physiques/sexuelles
- Addictions (tabac/alcool) ...

séance de thérapies

Brèves

2 à 10 séances
environ

Liste non-exhaustive
CONTACTEZ-MOI

Tout au long du processus d'une thérapie, je vous guide vers l'exploration de vos propres solutions, et de vos propres ressources.

Margaux Palluet
Thérapeute & Coach



CONTACTEZ-MOI

275 av. du Romarin
13630 EYRAGUES
www.acte2vie.fr

06.88.06.02.61
SUR RENDEZ-VOUS
EN CABINET ou
EN TÉLÉCONSULTATION