

Les repas sont cuisinés sur place par l'équipe de cuisine municipale!



COMMUNE D'EYRAGUES

MENU DU MOIS DE FEVRIER 2018

(sous réserve d'approvisionnement)



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 29 Janvier au 02 Février	Pâté de campagne - cornichon Tortilla de pommes de terre Fondue de poireaux Cotentin nature Fruit de saison	Endives vinaigrette Pennes au blé complet à la bolognaise Brie à la coupe Liégeois à la vanille	Laitue Daube aux olives Riz de Camargue Emmental Yaourt aromatisé	Salade de mâche et betteraves Dos de colin sauce normande Duo de carottes jaunes et oranges Crêpe sucrée Coupelle de pâte à tartiner
Du 05 au 09	Coleslaw Chipolatas grillées Purée de pois cassés Edam Crème dessert au chocolat	Quiche aux oignons Poulet rôti Poêlée de légumes Vache picon Fruit de saison	Taboulé Escalope de dinde Haricots vert au paprika Bleu à la coupe Fruit de saison	Salade Kouki Marmite du pêcheur Pommes de terre vapeur Cantadou Compote de pommes coings
Du 12 au 16	Salade de boulgour Boulettes d'agneau au jus Gratin de choux fleurs Saint Paulin Fruit de saison	Radis - beurre Sauté de bœuf Patatoes maisons Camembert à la coupe Donut's	Salade verte Tartiflette au reblochon Yaourt nature Crème de marron	REPAS CHINOIS Chou chinois Nems au poulet Riz cantonnais Salade de fruits Petite barre au sésame
Du 19 au 23	Mache Roti de porc Ecrasé de pommes de terre Mimolette Mousse au chocolat	Salade de pois chiches au persil Nuggets de blé Haricots romano Petit suisse sucré Fruit de saison	Tapenade verte sur toasts Rôti de veau Galettes de légumes Gouda Fruit de saison	Laitue Tagliatelles au saumon Fromy Fromage blanc aromatisé

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Pâtisseries et plats complets faits "maison"

Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais

Produits issus de l'Agriculture Biologique

100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)

En Février, les légumes de saison sont

L'endive

La betterave

Nous fêterons ...

La chandeleur

Le nouvel An chinois