

Les repas sont cuisinés sur place
par l'équipe de cuisine
municipale!



COMMUNE D'EYRAGUES

MENU DU MOIS DE NOVEMBRE 2017

(sous réserve d'approvisionnement)



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
Du 06 au 10	Pâté de campagne - cornichon Rôti de porc à la moutarde Flageolets Fromage Fruit de saison	Endives vinaigrette Veau marenço Macaronis au beurre Fromage Compote de pommes	Taboulé Carbonade de bœuf Carotte sautées Fromage Crème renversée	Coleslaw Poisson pané et citron Riz pilaf Fromage Fruit de saison
Du 13 au 17	Salade verte Bœuf gardian Riz de Camargue Fromage Mousse au chocolat	Salade de pommes de terre à la ciboulette Œufs durs à la florentine Yaourt sucré Fruit de saison	Salade de pois chiches au persil Nuggets de filet de poulet Haricots verts persillés Fromage Fruit de saison	CANADA Jus de cranberry Carrelet au beurre blanc Tortis aux trois couleurs Pan cakes au sirop d'érable
Du 20 au 24	Salade de conchiglie au parmesan Emincé de dinde aux champignons Petits pois au jus Fromage Fruit de saison	Carottes râpées Tranche de bœuf braisé Pommes noisettes Fromage Flan à la vanille	Mâche Croziflette Savoyarde Fromage blanc nature Confiture	Moelleux au fromage Dos de colin à l'échalote Brocolis à la crème Fromage Fruit de saison
Du 27 Novembre au 01 Décembre	Radis - beurre Jambon braisé Purée de patates douces et céleris Fromage Yaourt aromatisé	Macédoine mayonnaise Quenelles à la provençale Haricots beures sautés Fromage Fruit de saison	Crêpe au fromage Sauté de dinde à la sauge Carottes vichy Petit suisse sucré Fruit de saison	Moqueca de poisson Riz créole Fromage Gâteau aux pommes

En Novembre, ils sont de saison...

Le panais

La courge

La pomme

Le CANADA sera à l'honneur !!!

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)