

# Menu du mois Centre aéré



Lundi 21 octobre	Mardi 22 octobre	Mercredi 23 octobre	Jeudi 24 octobre	vendredi 25 octobre
Betteraves vinaigrette	<b>Salade bio vinaigrette</b>	Salade de tomates	Feuilletté fromage	Endives sauce Tzatsiki
<b>Sauté de bœuf label rouge sauce au thym</b>	Ravioli chèvre et huile d'olive	Paella aux fruits de mer et poulet	Colin pané	<b>Sauté de dinde label rouge à la moutarde ancienne</b>
Polenta	0	<b>(Riz bio)</b>	Ratatouille	<b>Semoule bio</b>
Fromage portion	<b>Fromage frais chanteneige bio</b>	<b>Vache qui rit bio</b>	Fromage frais saint morêt	<b>Edam bio</b>
Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat	Tarte au choclat	<b>Fruit de saison bio</b>	Glace batonet
Lait chocolaté	Lait 1/2 écrémé - Jus d'oranges	Lait chocolaté	Lait 1/2 écrémé - Jus d'ananas	Lait chocolaté
Céréales	Pain - pâte à tartiner	Céréales	Pain - beurre - confiture	Viennoiserie
Jus d'ananas	Jus de pommes	Jus de raisins	Jus d'oranges	Jus de pommes
Pain - beurre - confiture	Biscuit	Pain - pâte à tartiner	Roulé à la confiture	Pain - beurre - confiture
Lundi 28 octobre	Mardi 29 octobre	Mercredi 30 octobre	Jeudi 31 octobre	vendredi 01 novembre
<b>Tomates bio vinaigrette</b>	<b>Salade verte bio vinaigrette</b>	Mousse de canard et toast	Salade Coleslaw	Macédoine de légumes
<b>Couscous d'agneau bio de la Crau</b>	Rôti de veau sauce au romarin	Poulet Basquaise	<b>Filet de limande MSC à la crème de ciboulette</b>	Pané du Fromager
<b>Semoule couscous bio et ses légumes</b>	<b>Chutney de courgettes bio</b>	<b>Haricots plats bio à l'ail</b>	<b>Gratin dauphinois bio</b>	<b>Torti bio sauce tomate au pesto, emmental râpé</b>
<b>Saint nectaire AOP</b>	Coulommiers	<b>Yaourt nature sucré bio</b>	Fromage frais petit cotentin	Fromage frais aux fruits
Crème au chocolat	Tartes aux pommes	Fruit de saison	Compote de fruits	<b>Fruit de saison bio</b>
Lait chocolaté	Lait 1/2 écrémé - Jus d'oranges	Lait chocolaté	Lait 1/2 écrémé - Jus d'ananas	Lait chocolaté
Céréales	Pain - pâte à tartiner	Céréales	Pain - beurre - confiture	Viennoiserie
Jus d'ananas	Jus de pommes	Jus multifruit	Jus d'oranges	Jus de pommes
Pain - beurre - confiture	Biscuit	Pain - tablette de chocolat	Donnuts	Pain - beurre - confiture



**Label rouge**



**Agriculture Biologique**



**Végétarien**

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



**Décongélation**



**Pêche Durable MSC**



**Appellation d'Origine Protégée**

Allergènes : Pour toute information relative à la réglementation INCO, veuillez contacter la Direction

